

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«10» апреля 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Ваши гречневые	8,60	2,18	39,4	212,52	150	
	Медведи куриные	10,9	11,39	10,04	189,01	80	
2	Сырники свежие	0,1	0,03	1,1	4,0	20	
	Кисель шипучий	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
3	Апельсиновый напиток	3,9	3,0	17,28	104,88	180	
	Мармелад	0,01	0,0	11,91	48,15	10	
	Итого						56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Борщ со свежими капустой	1,7	4,1	9,6	83,3	250	
	и картофелем						
2	Кисель шипучий	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
3	Картофель, тушеный с	10,6	10,6	11,6	184,0	300	
	зеленым горошком						
4	Икра кабачковая	0,0	2,0	3,25	32,8	30	
5	Чай с сахаром и	0,06	0,01	12,19	50,77	100	
	лимонным						
	Итого						90-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.